



di *Dott. Davide Dozio*

Psicologo-psicoterapeuta
Ordine degli psicologi della Lombardia n° 03/6087
Studio: Via sottile 16/A 28100 Novara

L'INIZIATIVA

Sistema Sostenibile è un'iniziativa che ha come fulcro l'offerta di servizi erogati a tariffario agevolato. L'offerta è inerente servizi alla persona, nell'ambito del sostegno psicologico e della psicoterapia, ed è indirizzata ad individui e/o nuclei familiari le cui condizioni economiche rendono impraticabile o estremamente gravoso l'accesso al tariffario ordinario dello studio.

SERVIZI EROGATI

- Consulenza psicologica

La consulenza psicologica rappresenta il processo in cui consulente e richiedente, all'interno di un arco temporale definito, analizzano la domanda portata ovvero "il motivo della consulenza". Essa appare indicata in tutte quelle situazioni in cui il sistema, singolo individuo, coppia o famiglia, si trova a vivere una condizione di disagio-crisi. Tale condizione può esprimersi attraverso: difficoltà relazionali (aumento della conflittualità, inadeguatezza della capacità comunicativa, allontanamento nella sfera intimo-affettiva etc.), manifestazioni interne più o meno invalidanti (stati d'ansia, variazione del tono dell'umore, presenza di pensieri intrusivi e disturbanti etc.), condotte disfunzionali (difficoltà nel controllo degli impulsi,

dipendenze, difficoltà nella condotta alimentare, condotte di evitamento o ritiro sociale etc.). In sede di consulenza particolare attenzione viene data alla comparsa di eventi imprevisti e/o stressanti (malattia, lutti, separazioni, cambiamenti improvvisi nello stile di vita, eventi traumatici di varia natura etc.) che possono modificare l'equilibrio individuale e dell'intero sistema di riferimento.

- Sostegno psicologico (servizio di 2° livello)

Spazio di sostegno psicologico *individuale, di coppia e familiare* per tutti gli individui e/o i sistemi che si trovano a vivere un momento di difficoltà legato alla comparsa di eventi imprevisti e/o stressanti (es. malattia, lutti, separazioni, cambiamenti improvvisi nello stile di vita, richieste-impegni, eventi traumatici di varia natura, etc.). Il sostegno psicologico rappresenta un intervento di estrema utilità, se tempestivo, impedendo la cronicizzazione di condizioni di malessere e/o la strutturazione di veri e propri quadri psicopatologici.

- Psicoterapia (servizio di 2° livello)

Servizio di psicoterapia, *individuale, di coppia e familiare*, per tutti gli individui e/o i sistemi che si trovano a vivere una condizione di disagio strutturata e consolidata nel tempo. L'intervento può riguardare sia condizioni di disadattamento radicato, che quadri psicopatologici strutturati.

DURATA

l'iniziativa ha una durata di 15 mesi da Aprile 2017 a Giugno 2018.*

DISPONIBILITA'

L'iniziativa è attiva nella fascia oraria 9.00-19.00 secondo disponibilità.

I servizi saranno erogati sino ad esaurimento disponibilità**.

VINCOLO DI REDDITO

Possono accedere all'iniziativa tutti gli individui con reddito netto annuo non superiore a 8.000 euro e/o i nuclei famigliari con reddito netto annuo complessivo non superiore a 12.000 euro

COSTO

(comprensivo di tutti gli oneri fiscali di legge)

CONSULENZA PSICOLOGICA

20 euro ad incontro (la consulenza psicologica può arrivare ad un massimo di 3 incontri)

SOSTEGNO PSICOLOGICO E PSICOTERAPIA

individuale:

30 euro a seduta
(frequenza settimanale/quindicinale)

coppia:

40 euro a seduta
(frequenza quindicinale)

familiare:

50 euro a seduta
(frequenza quindicinale/mensile)

Si riceve su appuntamento

Per informazioni/appuntamenti

(nei mesi estivi e/o sotto festività si invita, in assenza di risposta dopo vari tentativi, ad inviare comunicazione via mail)

tel. 349 66 94 581

e_mail: info@sossistema.it

* Tutti gli interventi attivati nel periodo dell'iniziativa saranno in ogni caso portati a termine secondo le condizioni espresse nell'iniziativa.

** qualora non vi siano disponibilità immediate su richiesta si potrà essere inseriti in una lista d'attesa in modo da essere ricontattati qualora si creassero nuove disponibilità

SOS SISTEMA è uno studio privato di psicologia e psicoterapia specializzato nella consulenza *individuale*, di *coppia* e *familiare*. Lo studio fornisce un servizio altamente qualificato di consulenza psicologica, valutazione psicologica, sostegno psicologico e psicoterapia. Attraverso i propri consulenti lo studio fornisce inoltre un servizio di supervisione, per singoli operatori e/o equipe che operano nel campo della relazione di aiuto, un servizio di consulenza psicologica forense ed un servizio di Consulenza Tecnica di Parte.

Il lavoro sinergico di colleghi, portatori di differenze e proprie specificità, arricchisce l'équipe di un valore aggiunto che si concretizza nella messa in campo di ulteriori strumenti per il trattamento delle problematiche presentate.

Inoltre.... si invita a consultare il sito www.sossistema.it per:

- verificare se si possiedono i requisiti per l'iniziativa **I.P.G.** promossa dall'associazione **Persistema** (sezione "L'associazione") per l'accesso a regime completamente gratuito dei servizi di sostegno e di psicoterapia
- verificare eventuali promozioni di interesse;
- visionare gli ulteriori servizi erogati dallo studio
- Valutare se prenotare una consulenza secondo tariffario ordinario.

Referenti iniziativa

dott. *Davide Dozio*

psicologo e psicoterapeuta
Responsabile studio SOS SISTEMA
Responsabile SISTEMA SOSTENIBILE

dott.ssa *Fiamma Cardani*

psicologa e psicoterapeuta
Coordinatrice iniziativa

dott.ssa *Samantha Pera*

psicologa e psicoterapeuta
Consulente di progetto

Consulenti iniziativa

dott.ssa Carla Martinez Pozzoni
psicologa e psicoterapeuta

dott.ssa Rossana Locatelli
psicologa e psicoterapeuta

dott.ssa Stefania Di Leva
psicologa e psicoterapeuta



PRESENTA

**SISTEMA
SOSTENIBILE**

iniziativa per la sostenibilità
del supporto psicologico

SOS SISTEMA
via N. Sottile 16/A,
-28100 Novara-
www.sossistema.it